

# العلاقة بين إجهاد تقديم الرعاية الصحية، والصحة العقلية، والصحة البدنية لمقدمي الرعاية الأسرية للمرضى البالغين المصابين بالسرطان في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز

زهراء حسن صائم الدهر

باشراف:

د.ضحى وزقر

د.عهود فلمبان

## المستخلص

**نبذة عامة:** ثبت من خلال استعراض الدراسات بأنه قد تم إجراء عدد كبير من الأبحاث دولياً حول الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية وتأثيره على صحة مقدمي الرعاية الأسرية للمرضى ممن يعانون من أمراض مزمنة، إلا أن عدد قليل من تلك الأبحاث تناولت مقدمي الرعاية الأسرية داخل المملكة العربية السعودية، ولاسيما مقدمي الرعاية الأسرية للمرضى البالغين المصابين بمرض السرطان.

**الهدف:** دراسة العلاقة بين إجهاد تقديم الرعاية الصحية، والصحة العقلية، والصحة البدنية لمقدمي الرعاية الأسرية للمرضى البالغين المصابين بالسرطان في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز (KAUH) **منهجيات الدراسة:** استُخدمت طريقة التصميم المستعرض الإرتباطي والوصفي في هذه الدراسة، تضمنت الدراسة عينة من ١٦٠ شخص من مقدمي الرعاية الأسرية في إحدى المستشفيات التعليمية الجامعية في مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية. واستكمل المشاركون في هذه الدراسة نوعين من أدوات البحث الاستقصائي وهما المؤشر المعدل لإجهاد مقدمي الرعاية MCSI والاستبيان حول الخصائص الصحية لدى جامعة ديوك، وتم تحليل هذه البيانات باستخدام الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS.

**نتائج الدراسة:** توصلت الدراسة إلى أن هناك العديد من العوامل المسؤولة عن الإصابة بدرجة مرتفعة من الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية. وأظهر الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية علاقات سلبية متوسطة المستوى قائمة بين الصحة النفسية والصحة البدنية. أما من الناحية الإحصائية، فقد اتضح وجود اختلافات كبيرة بين كل من العمر والجنس والجنسية والمستوى التعليمي والدخل الشهري وبين الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية.

**الخاتمة:** للإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية تأثير على كل من الصحة النفسية والصحة البدنية لمقدمي الرعاية الصحية. فمن شأن هذا النوع من الضغط التسبب في إعاقة مقدمي الرعاية الأسرية عن تأدية خدمة تقديم الرعاية الصحية. وهناك ارتباط وثيق قائم بين الصحة النفسية والصحة البدنية لمقدمي الرعاية الصحية.

**الآثار المتعلقة بمجال التمريض:** يمكن الاستفادة من المعرفة المكتسبة من هذه الدراسة في تحسين مفهوم مرضيات الأورام فيما يتعلق بالإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية وتأثير ذلك على صحة مقدمي الرعاية الأسرية. وتدعو الحاجة إلى وجود برامج تعليمية واستراتيجيات صحية داخل المستشفيات السعودية لتقليل مستويات الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية فضلاً عن تحسين مستوى الصحة بين مقدمي الرعاية الأسرية للمرضى البالغين المصابين بمرض السرطان. كما يلزم إجراء دراسات طويلة من أجل اختبار العوامل المتسببة في الإصابة بالإجهاد والضغط النفسي لمقدمي الرعاية.

**الكلمات الدلالية:** الإجهاد والضغط النفسي المتعلق بتقديم الرعاية الصحية، مقدمو الرعاية الأسرية، الصحة النفسية، الصحة البدنية، المرضى البالغين المصابين بمرض السرطان.

**The relationship between Caregiving Stress Mental Health, and Physical Health among Family Caregivers of Adult Patients with Cancer at King Abdulaziz University Hospital**

**Zahra'a Hassan Saimaldaher**

**Supervised By**

**Dr. Dhuha Youssef Wazqar**

**Dr. Ohoud Othman Filemban**

**Abstract**

**Background:** A review of the literature revealed that much research has been carried out internationally about caregiving stress and its impact on health in family caregivers of patients with chronic diseases, very little of this research has involved family caregivers in Saudi Arabia, particular family caregivers of adult patients with cancer.

**Aim:** The aim of this study was to examine the relationship between caregiving stress, mental health and physical health among family caregivers of adult patients with cancer at King Abdulaziz University Hospital.

**Methods:** A descriptive, correlational cross-sectional design was used in this study. The study included a convenience sample of 160 family caregivers at a university-teaching hospital in Jeddah city, Kingdom of Saudi Arabia. A survey instrument, Modified Caregiver Strain Index (MCSI) and DUKE Health Profile Questionnaire, including demographic items was completed by participants. The data were analyzed using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS).

**Results:** Participants experienced a certain level of caregiving stress. Many factors were found to be responsible for the high caregiving stress in the study. Caregiving stress showed significant moderate negative correlations with mental and physical health. Statistically significant differences were found between age, gender, nationality, education, monthly income and caregiving stress or DUKE Health Profile scores.

**Conclusion:** Caregiving stress affects family caregivers' mental and physical health. Such stress con disrupts the caregiving performance of the family caregivers. Among all participants, caregiving stress, caregivers' mental and physical health were associated with each other. Identifying the sources of caregiving stress among the family caregivers of adult patients with cancer can help determine the main elements in a crisis of patient care and assist oncology nurses in providing support and services for those caregivers to meet their needs.

**Nursing Implications:** The knowledge gained from this study can be useful in improving oncology nurses' understanding of caregiving stress and its impact on family caregivers' health. Educational strategies/interventions programs in Saudi hospitals may be required to reduce caregiving stress levels and improve health and wellbeing among family caregivers of adult patients with cancer. Longitudinal studies are also needed to test for moderators and mediators of the relationships of caregiver stressors and health problems.

**Keywords:** caregiving stress, family caregivers, mental health, physical health, adult patients with cancer,