

انتشار اضطرابات النوم بين طلاب الطب في جامعة الملك عبدالعزيز، جدة: دراسة مقطعية

الطالبة/ نادين محمود برهان

المشرف / ا.د. بهاء عبدالرحمن أبا الخيل

المستخلص

الخلفية: من المتوقع أن تؤثر اضطرابات النوم على ملايين الأشخاص حول العالم. بعض الدراسات استهدفت السكان السعوديين، وكشفت عن نتائج مماثلة. وبالتالي، فإن هذه الحقائق تثير الحاجة إلى مزيد من الدراسات في هذا الصدد في جميع السكان بشكل عام. كانت هناك دراسات قليلة جداً حول انتشار اضطرابات النوم في المملكة العربية السعودية. لوحظ انتشار مرتفع جداً بين طلاب الطب.

الأهداف: أجريت هذه الدراسة بهدف تحري الذكورة والإناث لطلاب الطب الذين يدرسون في جامعة الملك عبد العزيز لاضطرابات النوم وتقدير مدى انتشارها، مع الأخذ في الاعتبار الاختلافات بين الدرجات والأجناس والأداء الأكاديمي للطلاب.

المنهج: هذه الدراسة المستعرضة التي أجريت في جدة، كلية طب المملكة العربية السعودية، جامعة الملك عبد العزيز، جامعة الملك عبدالعزيز، في الفترة من فبراير إلى مايو ٢٠١٧، من بين ٦١٨ مشاركاً يستهدفون أي طالب طب. تم جمع الخصائص الاجتماعية الديموغرافية وعوامل الخطر الأخرى بجانب استبيان مصادق عليه (SLEEP-50).

النتائج: أكثر الاضطرابات شيوعاً تشير إلى أن الخدار ٧٢,٦٤٪، متلازمة تلمل الساق RLS 39.29٪ و متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي النومي 26.81٪. كانت الخدار و متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي النومي سائدة بين كبار السن من الطلاب بينما كان الأرق سائداً بين الصغار بشكل كبير ($P<0.05$). كان ٦٩,٤٢٪ من الطلاب مع RLS و ٥٨,٩٧٪ من الذين يعانون من الخدار من الذكور ($P<0.001$). تميل فرط النوم و اضطرابات النوم العاطفية إلى التأثير على الإناث أكثر. وارتبطت القدرة على الحصول على جميع اضطرابات النوم مع ارتفاع GPA. تنبؤات نموذج الانحدار من جميع اضطرابات النوم هي النوع ومستوى الصف.

الاستنتاج: أظهرت الدراسة الحالية ارتفاع معدل انتشار اضطرابات النوم بشكل عام عبر طلاب الطب. هناك حاجة إلى التدخل

السليم من قبل الكليات الطبية للمساعدة في التقليل من حجم المشكلة.

**PREVALENCE OF SLEEP DISORDERS AMONG
MEDICAL STUDENTS AT KING ABDULAZIZ
UNIVERSITY, JEDDAH: A CROSS-SECTIONAL
STUDY**

Student name: Nadeen Mahmoud Burhan

Supervisor: Prof. Bahaa Abalkhail

Abstract

Background: Sleep disorders estimated to affect millions of people worldwide. Few studies have targeted the Saudi population and revealed similar results. These facts therefore, raise the need for further studies in this regard in all population overall. The prevalence is very high among medical students. This kind of study will be interested subject for public and medical students with easy accessibility and feasibility.

Objectives: This study was conducted aiming to screen males and females medical students who study at King Abdulaziz University for sleep disorders and estimate the prevalence of the most common ones, considering the differences between grades, genders and students' academic performance. **Methods:** This is a cross-sectional study that was conducted in Jeddah, KSA- medical college, King Abdulaziz University KAU between February-May 2017 among 618 participants targeting medical student. Sociodemographic characteristics and other risk factors were

collected beside validated Questionnaire (SLEEP-50).

Results: The most prevalent disorders estimated to be Narcolepsy 72.64%, Restless leg syndrome RLS 39.29% and Obstructive Sleep Apnea OSA 26.81%. Narcolepsy and OSA were prevalent among seniors while Insomnia was prevalent among juniors significantly ($P<0.05$). 69.42% of students with RLS and 58.97% of those with narcolepsy were males ($P<0.001$). Hypersomnia and Affective sleep disorders tend to affect females more. The ability to have All screened sleep disorders was associated with higher GPA. Regression model predictors of all sleep disorders are gender and grade level. **Conclusion:** The current study showed a high prevalence of overall sleep disorders across medical students. Proper intervention is needed by medical faculties to help in minimizing the magnitude of the problem.