

## عنوان الرسالة

فاعلية برنامج إرشادي انتقائي لتخفيض قلق المستقبل  
كمدخل لتحسين الاستمتاع بالحياة لدى عينة من أمهات  
ذوي الاحتياجات الخاصة

إعداد الطالبة:

وسام حسن شعث

إشراف الدكتورة

مجده السيد علي الكشكي

## مستخلص الدراسة:

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن فاعلية برنامج إرشادي انتقائي لتخفيض قلق المستقبل كمدخل لتحسين الاستمتاع بالحياة لدى عينة من أمهات ذوي الاحتياجات الخاصة، تكونت العينة الاستطلاعية للدراسة (٣٥) أمماً من أمهات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ممن تتراوح أعمارهن ما بين ٢٤ - ٥٠ سنة بمتوسط قدره ٣٧ عاماً وانحراف معياري قدره ٩,٥ عاماً ومنها تم اختيار العينة الأساسية للدراسة والتي تمثلت في الحاصلات علي أعلى الدرجات علي مقياس قلق المستقبل، وتم استبعاد ثلاثة منهن لعدم انتظامهن في حضور جلسات البرنامج الإرشادي لتصبح عينة الدراسة الأساسية (٧) من أمهات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة . وقد استخدمت الباحثة مقياس قلق المستقبل لشقير (٢٠٠٥) ومقياس الاستمتاع بالحياة لعبد العال ومظلوم (٢٠١٣) و البرنامج الإرشادي الانتقائي الذي أعدته الباحثة . وتوصلت الدراسة إلى :وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات رتب درجات القياسين القبلي والبعدي لدي عينة الدراسة لصالح القياس القبلي في الدرجة الكلية على مقياس قلق المستقبل بأبعاده عدا بعد (قلق الصحة وقلق الموت )مما يدل على أن البرنامج الإرشادي قد خفض من قلق المستقبل لدي عينة الدراسة ، وجدت فروق دالة احصائياً بين متوسطات رتب درجات القياسين القبلي والبعدي لدي عينة الدراسة في الدرجة الكلية لمقياس الاستمتاع بالحياة بأبعاده لصالح القياس البعدي .لم توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين البعدي والتتبعي لدي عينة الدراسة علي كل من مقياس قلق المستقبل ومقياس الاستمتاع بالحياة مما يشير إلي استمرارية تأثير البرنامج بعد انتهائه .

**الكلمات المفتاحية :** برنامج إرشادي - انتقائي- قلق المستقبل - الاستمتاع بالحياة - أمهات -ذوي الاحتياجات الخاصة.

**The Effectiveness of an Eclectic Counseling Program for  
Reducing Future Anxiety as an Approach to Improve Enjoying  
of Life among a sample of Mothers of people with Special  
Needs**

**by**

**Wessam Hassan Shaath**

**Supervised By**

**Dr. Mogeda El Sayed Aly El Keshky**

## **Abstract:**

The purpose of this study was to determine the effectiveness of an eclectic counseling program for reducing future anxiety as an approach to improve enjoying of life among a sample of mothers of people with special needs. The sample of this study consisted of (35) of mothers of people with special needs, and only (7) mothers was chosen by the researcher as a basic sample of the study , those who have the highest score on future anxiety scale. The study used the Shukir (2005) future anxiety scale, Abdel Aal and Mazloun (2013) enjoying of life scale and the counseling program which based on selective counselling theory . The results showed that :

there are significant differences between the pre and the post test in the future anxiety scale in favor of the pre test except the health and death anxiety. There are significant differences between the pre and post test in the enjoying of life scale in favor of the post test . • There are no significant differences between the post and follow up test in the future anxiety scale. There are significant differences between the post and follow up test in the enjoying of life scale.

**Key Words :** Counseling program, eclectic ,future anxiety, enjoying of life, mothers, people with special needs.