

تأثير الاستشارة في وسائل منع الحمل على معلومات المرأة واستخدامها في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز

رنا أحمد بامفلح

إشراف

الدكتورة أحلام الزهراني

الدكتورة شادية يوسف

المستخلص

المقدمة: تعد الاستشارة حول موانع الحمل و التي تؤكد على وسائل منع الحمل الفعالة والأمنة دورا هاما في صحة المرأة. حيث أن هذا النوع من الاستشارات يمكن أن يسهم في اختيار المرأة لمانع الحمل الأنسب لحالتها الصحية وبيسر لها الحصول على المعلومات الشاملة حولها. وبالرغم من ذلك إلا أن مجتمع المملكة العربية السعودية لا زال يفتقر لعيادات استشارية مختصة في توعية المرأة وتزويدها بما تحتاج من معلومات حول وسائل منع الحمل المناسبة. كما أنه لا توجد دراسات منشورة سابقاً حول تطبيق الاستشارة في موانع الحمل. لذا تهدف هذه الدراسة لتقييم فعالية الاستشارة حول موانع الحمل على وعي المرأة بها وعلى استخدامها لها في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز. الأهداف: (١) قياس مدى معرفة المرأة بوسائل منع الحمل قبل وبعد الاستشارة. (٢) التوصل إلى معرفة الوسائل المانعة للحمل الأكثر استخداماً لدى المرأة قبل وبعد الاستشارة. **المنهج المتبع في الرسالة:** صمّم البحث في هذه الرسالة ليكون كمياً، شبه تجريبي لتقييم مدى تأثير الاستشارة المقدمة لدى المشاركات في البحث. مستخدماً في ذلك استطلاعاً قُدّم للمشاركات اللاتي وضعن في المستشفى الجامعي وأدخلن للتنويم في قسم ما بعد الولادة. وتم هذا الاستطلاع باستخدام ثلاث أدوات رئيسة للدراسة، وهي: استبانة ما قبل الاستشارة، ورقة تقييم الاستشارة، واستبانة ما بعد الاستشارة. وتم اختيار المشاركات بناءً على العينة العرضية، كما مُنح البحث الموافقة الأخلاقية من المستشفى الجامعي في يناير ٢٠١٥، وتم جمع العينة خلال أربعة أشهر. **النتائج:** كان مجموع السيدات اللواتي وافقن على المشاركة في هذه الدراسة هو (٦٥) سيدة، متوسط أعمارهن بلغ (٣٠,١) عاماً. أغلب المشاركات (٧٨%) سجلن درجات متدنية فيما يمتلكن من معلومات حول موانع الحمل قبل تطبيق الاستشارة عليهن. كما اتضح أن أكثر وسائل منع الحمل استخداماً قبل الاستشارة هي: الرضاعة الطبيعية (٦٠%)، القذف خارج الرحم وحبوب بروجيسترون لمنع الحمل بنسبة (٥٠,٨%). ومن بعدها الواقي الذكري، حبوب منع الحمل المركبة، الوعي بالخصوبة، واللولب بنسب: (٤٦,٢%)، (٤٣,١%)، (٢٧,٧%) و(١٨,٥%) على التوالي. أمّا بعد الاستشارة فقد ازداد متوسط درجة المعلومات حول موانع الحمل من (٤٩,٩٤) إلى (٨٦,٣٥) درجة ($p < 0.001$). وقد كانت وسائل منع الحمل المستخدمة في الدراسة الحالية بعد الاستشارة هي: الرضاعة الطبيعية، اللولب، حبوب منع الحمل المركبة، حبوب بروجيسترون (حبوب الرضاعة)، القذف خارج الرحم، الوعي بالخصوبة والواقي الذكري. كما اتضح أن غالبية النساء (٩١%) كن راضيات للغاية عن الاستشارة المقدمة لهن. **الخلاصة والتوصيات:** الاستشارة حول موانع الحمل من شأنها أن ترفع من مستوى معرفة النساء بوسائل منع الحمل وتحسينها. نتيجة لذلك، أوصت الدراسة بمواصلة الجهود لتشجيع مقدمي الرعاية الصحية على المشاركة في توعية المرأة بما يتعلق بموانع الحمل.

كلمات البحث: وسائل منع الحمل، الاستشارة في وسائل منع الحمل، التعليم في المباحة بين الولادات والتعليم في وسائل منع الحمل

Effectiveness of Contraceptive Counseling on Women's Knowledge and Use at King Abdulaziz University Hospital

By Rana Ahmed Bamufleh

Supervised by:

Dr.Ahlam E. Al-zahrani

Dr.Shadia A. Yousuf

Abstract

Background: Contraceptive counseling that emphasises effective and safe contraception plays a significant role in women's health. It can help women select contraceptive methods appropriate to their health needs. The study of contraceptive counseling has not been adequately explored in Saudi Arabia (SA). This study aimed to evaluate whether contraceptive counseling was effective at improving women's overall knowledge and use of contraceptive methods at King Abdulaziz University Hospital (KAUH). **Objectives:** (1) Assess women's knowledge of contraceptive methods before and after counseling. (2) Explore the types of contraceptive methods used by women before and after counseling. **Methods:** This study used quantitative, quasi-experimental design to evaluate the effectiveness of contraceptive counseling that applied to participated women. A questionnaire was administered to women who had delivered and been admitted to the postnatal ward at KAUH. The tools used in this study were a pre-test questionnaire, a counseling evaluation sheet, and a post-test questionnaire. Purposive sampling was undertaken. Ethical approval was granted from KAUH. Data collection was conducted for four months. **Results:** A total of 65 women consented to participate in this study. The mean age of the women was 30.1 (SD = 0.77). The majority of women (78%) had poor knowledge scores about contraception before counseling. The most frequently used contraceptive methods before counseling were lactational amenorrhea (breastfeeding), which was used by 60%, followed by withdrawal and minipill, which were each used by 50.8%. Male condom, combined oral contraceptive (COC) pills, fertility awareness and intrauterine devices (IUDs) were used by 46.2%, 43.1%, 27.7% and 18.5% of women, respectively. After counseling, the mean knowledge score increased significantly, from 49.94 to 86.35 score ($p < 0.001$). After counseling, the actual methods used by study participants were lactational amenorrhea, IUD, COC, minipill, withdrawal, fertility awareness and male condom. The majority of women (91%) were very satisfied with the counseling provided. **Conclusions and recommendations:** Contraceptive counseling significantly improves women's knowledge about and use of birth control methods. As a result, this study recommends sustained efforts to encourage women, their husbands and the community to improve contraceptive knowledge and use. Moreover, healthcare providers, especially nurses, should participate in the education of women.

Keywords: *contraception, contraceptive counseling, birth control education and contraceptive methods education, family planning counseling*