

البحث عن الأسباب (العوامل) الخطرة المؤدية إلي التسوس المبكر عند الأطفال

هند يوسف تلاب،

بإشراف: د. علي شرف و د. عبد الله المشيط

وحدة طب أسنان الأطفال

المستخلص

يعتبر التسوس من أكثر الأمراض شيوعاً في هذا العصر على الرغم من أنه يتلقى انتباه و عناية خاصة إلا أنه في ازدياد مستمر . و لحدوث التسوس ي جب توفر عوامل وهي بكتيريا مسببة للتسوس، النشويات المتحللة إلى سكريات ، وسن قابل للتسوس. وقد ظهر حديثاً مصطلح التسوس المبكر، و هو أسم أعطى ليعرف بوجود سن لبنى مسوس أو أكثر سواء كان منخوراً أو غير منخور أو مفقود بسبب التسوس، أو محشى، في طفل يبلغ من العمر ٧١ شهر أو أصغر.

هناك مجهودات خاصة ومحاولات لمنع التسوس المبكر عند الأطفال والارتقاء إلى مستوى أفضل لصحة الفم و الأسنان.

أهداف البحث : بم أن صحة الفم و الأسنان تبدأ من الصغر و بظهور الأسنان اللبنية فإن المعرفة بالأسباب الخطرة المؤدية إلى تسوس الأسنان مهمة جداً . لذلك هدفت هذه الدراسة لمعرفة هذه الأسباب و البحث عنها و دراستها ، منها دراسة البكتيريا المسببة للتسوس و علاقة اللعاب و البلاك بالتسوس. أيضاً في هذه الدراسة اتجهنا بواسطة أسئلة عديدة إلى أهالي المرضى بدراسة مقومات الحالة الإجتماعية لدى المريض ، منها عدد الإخوة ، ترتيب الطفل في الأسرة ، المستوى التعليمي عند الأم و الأب و كذلك المؤهل الوظيفي لدى الأم والأب ، سلوكيات الرضاعة عند الأطفال الرضع، سلوكيات الأكل والشرب عند الأطفال ، الفلورايد، و سلوكيات نظافة الفم و الأسنان عند الأطفال.

المنتج البحثي : شملت الدراسة ٩٠ طفل منهم ٦٠ طفل مصابين بالتسوس و ٣٠ طفل سليم ، أعمارهم تتراوح بين ٣-٦ سنوات، تم فحصهم إكلينيكيًا ، وتم أخذ أشعه لهم لتحديد مواقع التسوسات الجانبية. تم أيضاً أخذ عينات من اللعاب ، و استخدم مؤشر البلاك لتحديد موقعه و مستواه، و من ثم أخذت بقية البيانات عن طريق مقابلة الأب أو الأم شخصياً لأخذ المعلومات السالف ذكرها.

النتائج: أوضحت نتيجة الدراسة أن هناك علاقة حميمة بين وجود التسوس و وجود نوع خاص من البكتيريا المسببة لها. كما وجد أن سلوكيات الرضاعة عند الأطفال و تكرار أكل السكريات و تكرار أخذها بين الوجبات هي أيضاً من مسببات التسوس . لوحظ أيضاً وجود علاقة بين التسوس و المستوى التعليمي عند الأم و المؤهل الوظيفي لدى الأم والأب و أيضاً ترتيب الطفل و عدد الأطفال في العائلة. كما وجد أنه عندما يكون مؤشر البلاك عالي تكون نسبة التسوس عالية.

Risk Assessment of Severe Early Childhood Caries (S-ECC) Among Sample of Preschool Children in Jeddah

Abstract

Hind Y. M. Tallab, B.D.S.
Supervised by: Dr. Abdullah Almushayt
And Prof. Aly Sharaf

The aim of this study is to evaluate the risk factors associated with severe early childhood caries among sample of preschool children in Jeddah, Saudi Arabia. Factors investigated were; Mutans streptococci and Lactobacilli counts in saliva, saliva buffering capacity, salivary flow rate, plaque index, feeding behavior, dietary habits, exposure to fluoride, oral hygiene habits, socioeconomic status, knowledge and attitude of parents towards dental health.

The design was case control and cross sectional study, sixty children diagnosed with S-ECC and another 30 caries free children were selected. The study groups were selected according to certain criteria; healthy ASAI, diagnosed with S-ECC and aged 36-71 months, Clinical and radiographic examinations were done to measure dmfs and plaque index, Salivary tests to measure salivary flow rate, buffering capacity and bacterial counts. Questionnaire interview was performed to evaluate the following factors; Feeding behavior, dietary habits, exposure to fluoride, oral hygiene practice of the child, socioeconomic status, knowledge about dental health and attitude of the parents toward dental health.

There was a highly significant difference in streptococcus count ($P=0.02$), Lactobacillus count ($P=0.00$), and plaque index ($P=0.000$), between both groups, but there was no significant difference in the saliva buffering capacity and saliva flow rate. There was a significant difference between both groups regarding the child feeding behavior, with increased risk of caries found in child who went to bed with bottle and who was fed at will ($P=0.000$). A highly significant difference was found between both groups regarding the dietary habit, which included the frequency of eating sugar ($P=0.003$), the eating frequency of salty snacks (fishfash, chips) ($P=0.006$, $P=0.002$), frequency of drinking flavored milk ($P=0.008$), and the consumption of soda drinks ($P=0.001$).

There was a highly significant difference between the two groups regarding type of toothpaste used, there was increased risk of caries in children using adult tooth paste ($P=0.008$) as compared to child tooth paste, while the children who start brushing earlier showed reduction of caries risk ($P=0.013$). The study showed increase risk of caries in families with high number of sibling ($P=0.035$), low mother education level ($P=0.012$), low-level mother occupation ($P=0.000$), and low level father occupation ($P=0.001$).